

روشهای کنترل عفونت شیمی درمانی

داروهای شیمی درمانی تعداد سلول های سفید خون را کاهش می دهند. سلول های سفید خون عوامل بیگانه ای که وارد بدن می شوند را نابود می کنند. کاهش تعداد گلبول های سفید به این معنی است که سیستم ایمنی به اندازه کافی قوی نیست و فرد در خطر ابتلا به عفونت هست. این عارضه معمولاً ۷-۱۴ روز بعد از شیمی درمانی رخ می دهد .

عفونت در هر جای بدن می تواند ایجاد شود، اما شایع ترین مناطق ایجاد عفونت عبارتند از: دهان، پوست، ریه، دستگاه ادرای.

روش های پیشگیری از عفونت

۱- دستهای خود را به طور مکرر و درست بشویید . قبل از غذا، بعد از غذا، بعد از توالی رفتن و بعد از لمس هر محلی که احساس می کنید عفونی باشد (مانند فرش ، کفش و...) دستهای خود را سریعاً بشویید.

۲- بعد از هر اجابت مزاج اطراف مقعد را به آرامی ولی کامل و تمیز بشویید و تمیز کنید. از دستکاری مقعد و زخم کردن این ناحیه پرهیز کنید . اگر اطراف مقعد ملتهب و دردناک است سریعاً به پزشک یا پرستار اطلاع

دهید. در صورت داشتن بواسیر (همورئید) اطلاع دهید.

از مصرف شیاف ویا انما پرهیزید.

۲- از تماس نزدیک با افرادی که دچار عفونت های تنفسی مانند سرماخوردگی و آبله مرغان هستند، دوری کنید.

۳- از تماس با جعبه نگهداری حیوانات و فضولات آنها ؛ قفس پرندگان و آکواریوم نگهداری ماهی ها اجتناب کنید. از آبهایی که مثلاً محل نگهداری بعضی پرندگان و یا گیاهان و یا مرطوب کنند های هوا اجتناب کنید.

۴- در ۲-۱ هفته اول بعد از شیمی درمانی که سیستم ایمنی ضعیف می شود استفاده از ماسک به جلوگیری از انتقال عفونت به بدن کمک می کند.



۵- از حضور در محلهای شلوغ مانند مسجد ، زیارتگاه ، مغازه شلوغ ، جشنها ، سینما و تأثر ... اجتناب کنید .

۶- از تماس نزدیک با کودکانی که به تازگی واکسن سرخک، سرخچه، فلج اطفال و آبله مرغان دریافت کرده اند، اجتناب کنید.

۷- با دستمال مربوط به بینی، چشم ها را تمیز نکنید.

۸- در صورت تب هرگز برای پایین آوردن درجه حرارت از استامینوفن، آسپرین یا سایر داروها بدون دستور پزشک استفاده نکنید. حتماً باید توسط پزشک معاینه شوید.

۹- بهداشت دهان را جدی بگیرید. از مسواک نرم استفاده کنید تا لثه ها آسیب نبینند.



۱۰- جوش یا کورکهای روی بدن را به هیچ وجه فشار ندهید و پاره نکنید.

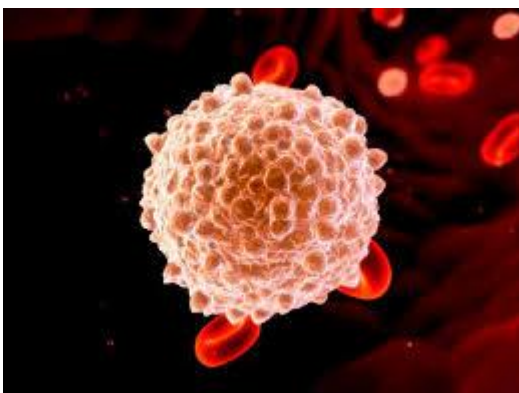
۱۱- پوست و ناخن را دچار زخم و خراشیدگی نکنید.

۱۲- هر روز حمام کنید و جهت خشک کردن از یک حوله نرم و لطیف استفاده کنید و هنگام خشک کردن بدن، با آرامی بسیار زیاد بدن را خشک کنید. بدن خود را به

خودمراقبتی روشهای

کنترل عفونت

درشیمی درمانی



بیمارستان حضرت فاطمه معصومه (س)

بخش انکولوژی

ز- غلامی

چه موقع به پزشک مراجعه می کنید؟

گاهی حتی با رعایت نکاتی که گفته شد، ممکن است بیمارتان دچار عفونت شود، در صورت مشاهده علائم و نشانه های زیر به پزشک مراجعه کنید:

- درجه حرارت بیشتر از $38/2$ درجه سانتی گراد
- لرز
- تعریق

- مدفوع آبکی (این مورد می تواند عارضه جانبی دارو باشد و علامت عفونت نباشد)

- احساس سوزش هنگام دفع ادرار

- سرفه شدید یا گلودرد

- ترشحات غیرطبیعی از دستگاه تولیدمثل یا خارش

- قرمزی، تورم و دردناک بودن بخیه ها، محل ورود سوزن

های تزریقی وریدی و زخم های پوستی

- دردشکم

هرگونه علامت عفونی را سریعاً به تیم درمانی

خود اطلاع دهید . حتی اگر نیمه شب باشد.

آدرس دکتر اسحق حسینی: درمانگاه بیمارستان، یک

شنبه ها صبح

سختی خشک نکنید.

اگر پوستتان خشک است و پوسته پوسته می شود آنرا با کرمهای مناسب، مرطوب و چرب نگهداری کنید . (با نظر متخصص پوست)

۱۳- دود سیگار و قلیون بسیار بسیار خطرناک میباشد.

۱۴- از مصرف گوشت ، ماهی ، غذای دریایی و تخم مرغ خام پرهیز کنید.

۱۵- از غذاهای سالم ، میوه های قابل شستشو و قابل پوست گرفتن و آب میوه های طبیعی استفاده کنید.



در این حالت ممکن است پزشک درمان را به تعویق بیندازد تا تعداد گلبولهای سفید افزایش یابد. گاهی اوقات پزشک جهت پیشگیری یا بهبود گلبولهای سفید پایین داروی تزریقی تجویز می کند. حتما جهت تزریق اقدام کنید.